



Settore	CO / PS	Località	Km PS	Km TR	Km Tot	T. Set	Media	1a Vett.
1	0	Lido di Camaiore - PARTENZA						23:31
	1	Val Freddana		17,64	17,64	00:30	35,3	00:01
2	<b>PS 1</b>	<b>Gombitelli</b>	<b>13,83</b>			00:03		<b>00:04</b>
	2	San Martino in Freddana		2,37	16,20	00:30	32,4	00:34
3	<b>PS 2</b>	<b>Forci</b>	<b>9,20</b>			00:03		<b>00:37</b>
	3	Farneta		3,67	12,87	00:25	30,9	01:02
4	<b>PS 3</b>	<b>Farneta</b>	<b>6,88</b>			00:03		<b>01:05</b>
	3A	Lido di Camaiore R IN		19,65	26,53	00:50	31,8	01:55
5		<b>Riordino</b>				01:00		
	3B	Lido di Camaiore R OUT / PA IN						02:55
6		<b>A Parco Assistenza</b>	<b>29,91</b>	<b>43,33</b>	<b>73,24</b>	<b>00:20</b>		
7	3C	Lido di Camaiore PA OUT						03:15
	4	Val Freddana		17,16	17,16	00:30	34,3	03:45
8	<b>PS 4</b>	<b>Gombitelli</b>	<b>13,83</b>			00:03		<b>03:48</b>
	5	San Martino in Freddana		2,37	16,20	00:30	32,4	04:18
9	<b>PS 5</b>	<b>Forci</b>	<b>9,20</b>			00:03		<b>04:21</b>
	6	Farneta		3,67	12,87	00:25	30,9	04:46
10	<b>PS 6</b>	<b>Farneta</b>	<b>6,88</b>			00:03		<b>04:49</b>
	6A	Lido di Camaiore R IN		19,65	26,53	00:47	33,9	05:36
11		<b>Riordino</b>				00:50		
	6B	Lido di Camaiore R OUT / PA IN						06:26
12		<b>B Parco Assistenza</b>	<b>29,91</b>	<b>42,85</b>	<b>72,76</b>	<b>00:20</b>		
13	6C	Lido di Camaiore PA OUT						06:46
	7	Val Freddana		17,16	17,16	00:30	34,3	07:16
14	<b>PS 7</b>	<b>Gombitelli</b>	<b>13,83</b>			00:03		<b>07:19</b>
	8	San Martino in Freddana		2,37	16,20	00:30	32,4	07:49
15	<b>PS 8</b>	<b>Forci</b>	<b>9,20</b>			00:03		<b>07:52</b>
	8A	Lido di Camaiore - ARRIVO		26,24	35,44	01:08	31,3	09:00
		<b>Neutralizzazione</b>						
16	8B	Lido di Camaiore - ARRIVO						
	8C	Lido di Camaiore - Il Secco		1,42	1,42	00:08	10,6	

TOT **82,85** 133,37 216,22 09:29